



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Traducción  
e Interpretación

## Conferencia Gratuita: Como superar el estrés y la ansiedad ante los exámenes con Mindfulness

09/04/2018

..

**Conferencia impartida por:** Inma Torres

**Título:** Como superar el estrés y la ansiedad ante los exámenes con Mindfulness

**Fecha y hora:** 24 de abril de 2018, 13-14 H

**Lugar:** Facultad de Traducción e Interpretación, Aula 2. Universidad de Granada. C/Pontezuelas, 55, Granada.



Cómo superar el **estrés** y la ansiedad ante los **exámenes** con Mindfulness